バックアップおよび復元
ユーザ ガイド

改訂第 1 版：2008 年 6 月

初版：2008 年 6 月

製品番号：487525-292

製品についての注意事項

このユーザ ガイドでは、ほとんどのモデルに共通の機能について説明します。一部の機能は、お使いのコンピュータで対応していない場合もあります。

目次

1 概要

2 情報のバックアップ

3 復元の実行

情報の復元 4

オペレーティング システムとプログラムの復元 5

索引 6

1 概要

情報を保護するには、Windows®のバックアップ ユーティリティ（一部のモデルのみ）を使用して、ファイルおよびフォルダをバックアップするか、復元ポイントを作成します。システムに障害が発生した場合は、バックアップ ファイルを使用してコンピュータを復元できます。

Windows には、以下のオプションが用意されています。

- 個々のファイルやフォルダのバックアップ
- すべてのファイルおよびフォルダのバックアップ
- 自動バックアップのスケジュールの設定
- 復元ポイントの作成
- 情報の復元

注記： 詳しい手順については、[ヘルプとサポート]でこれらの項目を参照してください。

注記： システムが不安定な場合に備え、復元の手順を印刷し、後で利用できるように保管しておくことをおすすめします。

2　情報のバックアップ

システムに障害が発生した後に復元を実行すると、最も新しいバックアップが使用されます。ソフトウェアのセットアップが終了したら、すぐに初期バックアップを作成してください。その後も、新しいソフトウェアやデータ ファイルの追加に応じて定期的にシステムをバックアップし、適切な新しいバックアップを作成しておくようにしてください。

個別のファイルやフォルダを、別売の外付けハードドライブまたはネットワーク ドライブにバックアップできます。

バックアップを行う場合は、以下の点に注意してください。

- 個人ファイルを[マイ ドキュメント]フォルダに保存して、定期的にバックアップします。
- 関連付けられたプログラムに保存されているテンプレートをバックアップします。
- カスタマイズされているウィンドウ、ツールバー、またはメニュー バーの設定のスクリーンショットを撮って保存します。設定をリセットする必要がある場合、スクリーン ショットを撮っておくと時間を節約できます。

  画面をコピーしてワープロ文書などに貼り付けるには、以下の手順で操作します。

  a. 保存する画面を表示します。

  b. 表示されている画面を、クリップボードに画像としてコピーします。

  アクティブなウィンドウだけをコピーするには、alt ＋ fn ＋ prt sc キーを押します。

  画面全体をコピーするには、fn ＋ prt sc キーを押します。

  c. ワープロ ソフトなどの文書を開くか新しく作成して、**[編集]**→**[貼り付け]**の順にクリックします。

  画面のイメージが文書に追加されます。

  d. 文書を保存します。

Windows のバックアップ ユーティリティ（一部のモデルのみ）を使用してバックアップを作成するには、以下の手順で操作します。

注記：　お使いのコンピュータが外部電源に接続されていることを確認してから、バックアップ処理を開始してください。

注記： ファイルのサイズやコンピュータの処理速度に応じて、バックアップ処理には 1 時間以上かかることがあります。

1. **[スタート]**→**[すべてのプログラム]**→**[アクセサリ]**→**[システム ツール]**→**[バックアップ]**の順にクリックします。
2. 画面に表示される説明に沿って操作します。

3　復元の実行

お使いのコンピュータには、システムの障害やシステムが不安定な場合に備え、ファイルを復元する以下のツールが用意されています。

- Windows リカバリ ツール（一部のモデルのみ）：Windows のバックアップ ユーティリティを使用して、以前バックアップを行った情報を復元できます。
- オペレーティング システム ディスクおよび Driver Recovery（ドライバ リカバリ）ディスク（お使いのコンピュータに付属）： これらのディスクを使用して、工場出荷時にインストールされていたオペレーティング システムとプログラムを復元できます。

情報の復元

以前バックアップした情報を復元するには、以下の手順で操作します。

1. 可能であれば、すべての個人ファイルをバックアップします。
2. **[スタート]→[すべてのプログラム]→[アクセサリ]→[システム ツール]→[バックアップ]**の順にクリックします。

   [バックアップまたは復元ウィザード]が表示されます。
3. **[ファイルと設定を復元する]→[次へ]**の順にクリックします。
4. 画面に表示される説明に沿って操作します。

注記：　Windows からの復元の開始について詳しくは、[ヘルプとサポート]でこの項目を参照してください。

オペレーティング システムとプログラムの復元

△ **注意：** 復元プロセスによって、ハードドライブが完全に消去され、再フォーマットされます。コンピュータ上に作成したすべてのファイルおよびインストールしたすべてのソフトウェアが完全に削除されます。復元プロセスによって、初期状態のオペレーティング システム、ソフトウェア、およびドライバが再インストールされます。工場出荷時にインストールされていなかったソフトウェア、ドライバ、およびアップデートは、手動でインストールする必要があります。

オペレーティング システムとプログラムを復元するには、以下の手順で操作します。

1. 可能であれば、すべての個人ファイルをバックアップします。
2. オペレーティング システム ディスクをオプティカル ドライブに挿入します。
3. コンピュータの電源を切ります。
4. コンピュータの電源を入れます。
5. 画面の説明に沿って操作し、オペレーティング システムをインストールします。
6. オペレーティング システムがインストールされたら、オペレーティング システム ディスクを取り出して、Driver Recovery（ドライバ リカバリ）ディスクを挿入します。
7. 画面の説明に沿って操作し、ドライバとプログラムをインストールします。

索引

W

Windows のバックアップ ユーティリティ　1，4
Windows のバックアップ ユーティリティ（一部のモデルのみ）　2
Windows の復元　4

お

オペレーティング システム ディスク　4，5

し

情報の復元　4

て

ディスク
　オペレーティング システム　4，5
　ドライバ リカバリ　4

と

ドライバ リカバリ ディスク　4

ふ

ファイルおよびフォルダのバックアップ　2
ファイルおよびフォルダ
　バックアップ　2
　復元　4